



2012-06-12 14:06 CEST

SkiStar Sälen: SkiStar Training Camp 16-19 augusti i Sälen

SkiStar Training Camp lanserades i Sälen sommaren 2011 och öppnar upp för intensiva pass i fridfull fjällmiljö där träningen kombineras med en avkopplande weekend med god mat, bra boende, bad och spa. Årets Running Camp går av stapeln 16-19 augusti i Sälen. Terränglöpning i fjällen ger den perfekta uppladdningen för höstens lopp eller för kommande utmaningar. Fyll lungorna med fjällluft och utvecklas som löpare. Träna löpteknik, styrkeövningar för löpare och distanspass med Running Swedens instruktörer Rubin McRae och Catti Lindström.

Instruktörer

Rubin McRae

Rubin McRae är en f d nya zeeländsk landslagslöpare. Inspirerad av sitt och andras elitsatsande önskade han bygga upp ett koncept där en vanlig motionär skulle kunna ges samma möjligheter som eliten - därför startade han Running Sweden.

Utöver sina löp och tränarmeriter besitter Rubin också en spetskompetens inom träningsfysiologi och idrottsskador. Ett träningspass med Rubin kan bjuda på det mest oväntade, och med sitt enorma personliga engagemang är han en inspiratör av stora mått.

Catti Lindström

Catti Lindström hittade löpningen sent och sprang sina första steg i skydd av mörkret hösten 2006.

- "För några år sedan fick jag förmånen att lära känna Rubin. Det ledde mig hit till Running Sweden där jag nu arbetar. Ett fantastisk jobb där jag får kombinera två av mina största intressen, människor och löpning."

Läs mer om Running Camp på:

<http://www.skistar.com/sv/Salen/Sommar/Skistar-Training-Camp/Skistar-Running-Camp/>

Kort om SkiStar:

[SkiStar AB \(publ\)](#), vars B-aktier är noterade på Nasdaq OMX Mid Cap Stockholm, äger och driver skidanläggningar på alpindestinationerna [Sälen](#), [Åre](#) och [Vemdalen](#) i Sverige samt [Hemsedal](#) och [Trysil](#) i Norge samt [Hammarbybacken](#) i Stockholm. Marknadsandelen är i Sverige 50 %, i Norge 29 % och totalt i Skandinavien 41 %. Kärnverksamheten är alpin skidåkning med gästens skidupplevelse i centrum. Övriga verksamheter är logiförmedling, skidskola och skiduthyrning.

<http://corporate.skistar.com/>

<http://www.skistar.com/sv/salen/>

<http://www.skistar.com/sv/are/>

<http://www.skistar.com/sv/vemdalen/>

<http://www.skistar.com/sv/hemsedal/>

<http://www.skistar.com/sv/trysil/>

<http://www.skistar.com/sv/hammarbybacken/>

Kontaktpersoner



Åsa Bergendorf

Presskontakt

press@skistar.com

+46 76 765 09 65