



2011-05-25 14:26 CEST

SkiStar lanserar Training Camp i Sälen

Nu lanserar SkiStar ett nytt koncept i Sälen. SkiStar Training Camp öppnar upp för intensiva pass i fridfull fjällmiljö där träningen kombineras med en avkopplande weekend med god mat, bra boende, bad och spa. Tillsammans med några av Sveriges bästa instruktörer erbjuder SkiStar Running Camp under ledning av Rubin McRae och Lisa Blommé, Bike Camp under ledning av Calle Friberg och Alpine Camp tillsammans med de alpina landslagsåkarna Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner.

– SkiStar Training Camp är ett bra sätt att komma igång med sin träning eller toppa formen inför en sportslig utmaning. Training Camps finns idag i många olika former, men få kan locka deltagare med upplevelsen av en intensiv

träningsglädje i fantastisk fjällmiljö tillsammans med några av Sveriges bästa instruktörer. Det här är ett koncept som vi tror mycket på och planerar ta vidare även till våra andra destinationer, säger Mathias Lindström, Marknads- och försäljningschef, SkiStar.

Tillsammans med det alpina skidlandslaget bygger SkiStar ett utomhusgym i anslutning till SkiLodge Lindvallen med professionella styrketräningsstationer och inslag från den alpina vinterverksamheten. Utomhusgymmet kommer utgöra en av stationerna i de olika träningsprogrammen under SkiStar Training Camp i Sälen och kommer även vara öppet för de som vill träna på egen hand.

Under premiärhelgen, den 7-10 juli, är det de alpina landslagsåkarna Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner som leder Alpine Camp där deltagarna utmanas i det nya utomhusgymmet, jagar endorfinkickar tillsammans, slipar tekniken och får tips om hur de når sina träningsmål.

– Barmarkssäsongen är en viktig uppbyggnadsperiod för alpina åkare och för denna typ av träning passar det nya utomhusgymmet i Sälen perfekt. Alpine Camp med Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner som instruktörer är en bra möjlighet för åkare som vill inspireras och träna tillsammans med erfarna landslagsåkare, och jag kan garantera att det blir hårdkörning, säger Niklas Carlsson, alpin chef, Skidförbundet.

ALPINE CAMP, 7-10 juli med Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner

Under Alpine Camp lägger deltagarna en bra grund och vässar formen inför kommande vintersäsong. Under en intensiv helg leder de alpina landslagsåkarna Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner stenhård barmarksträning.

Hans Olsson är en svensk alpin skidåkare som tävlar för IFK Mora Alpina och är rankad nr 13 i världen. Hans Olsson har ett guld i junior-VM i super-G från Maribor 2004, och ett VM-silver i lag från Åre 2007. Hans Olsson är också flerfaldig svensk mästare. När han blev trea i störtloppet i Lake Louise 29 november 2008 var det första gången en svensk manlig åkare kommit på pallen i ett störtlopp i världscupen. Han följde senare under säsongen upp med en till pallplats i störtlopp på hemmaplan i Åre. Han slutade på 12:e

plats i 2009 års störtloppsvärldscup och anses vara en av världens bästa "glidare" inom störtlopp.

Maria Pietilä Holmner är svensk alpin skidåkare och tävlar för Umeå SK. Maria blev svensk mästare för första gången år 2004 i både slalom och storslalom. I februari 2007 tog hon sin första medalj på ett seniormästerskap genom andraplatsen i storslalom under VM i Åre. I februari 2011 tog hon brons i slalom under Alpina VM i Garmisch-Partenkirchen i Tyskland. Hennes bästa placering i världscupen är en förstaplats i slalom som hon tog i Aspen 28 november 2010.

BIKE CAMP, 21-24 juli med Calle Friberg

Bike Camp är för alla som vill utveckla sin cykling eller intensivträna inför CykelVasan. Under en intensiv cykelhelg den 21-24 juli leder Calle Friberg distansträning på banan för CykelVasan och delar med sig av sina bästa tips för en bättre teknik samtidigt som deltagarna kan njuta av fjällvidderna.

Calle Friberg är Svensk Mästare i junior, U23 & Elit. I övrigt har han andra meriterade placeringar så som en andraplats i Långlopps SM 2009 samt Svensk Mästare Landsväg. Calle har cyklat mountainbike sedan 1992.

RUNNING CAMP, 18-21 aug med Rubin McRae och Lisa Blommé

Terränglöpning i fjällen är en perfekt uppladdning inför höstens lopp. Under Running Camp får deltagarna fylla lungorna med fjällluft, utveckla sig som löpare och slipa löpartekniken genom distanspass och styrkeövningar under ledning av Rubin McRae och Lisa Blommé.

Rubin McRae är en f.d Nya Zeeländsk landslagslöpare som nu jobbar som tränare för bland annat Hässelbys meriterade friidrottsklubb. Han har en spetskompetens inom träningsfysiologi och idrottsskador och hjälper bland annat Nya Zeelands simlandslag och det skadedrabbade svenska friidrottslandslaget. Rubin är också grundaren till Running Sweden. Ett träningspass med Rubin kan bjuda på det mest oväntade, och med sitt enorma personliga engagemang är han en inspiratör av stora mått. Hans pass är tuffa, med det finns mycket glädje i att träna med honom.

Långdistanslöpning har i många år varit Lisas gren, och det svenska rekordet på 10 000 m är hennes stora mål. Under årens lopp har hon deltagit i en hel del landslagsuppdrag och segrar i såväl Finnkamp som Tjejmilar och Midnattslopp. Lisa har jobbat som personlig tränare sedan 2004, och 2009 utvecklade hon tillsammans med Malin Ewerlöf-Krepp det mycket uppskattade SUB40-konceptet. Ett träningspass med Lisa lämnar ingen oberörd. Det blir jobbigt, svettigt och i vissa fall tekniskt. En av hennes personliga favoriter att jobba med är fokus och mental inställning.

Prisexempel:

Boende torsdag-söndag med helpension i Bruna Byn för 3 495 kronor per person.

I priset ingår även två entréer till upplevelsebadet i Experium.

Läs mer och boka på <http://www.skistar.com/sv/Salen/Sommar/Skistar-Training-Camp/>.

För mer information, kontakta:

Mathias Lindström, Marknads- och Försäljningschef, SkiStar

Mobil: 076 - 125 62 92

e-post: ml@skistar.com

Jenny Hedberg, Försäljnings- och marknadschef, SkiStar Sälen

mobil: 070 - 590 39 41

e-post: jenny.hedberg@skistar.com

Kort om SkiStar:

SkiStar AB (publ), vars B-aktier är noterade på Nasdaq OMX Mid Cap Stockholm, äger och driver skidanläggningar på alpindestinationerna Sälen, Åre och Vemdalen i Sverige samt Hemsedal och Trysil i Norge.

Marknadsandelen är i Sverige 50%, i Norge 29% och totalt i Skandinavien 41%. Kärnverksamheten är alpin skidåkning med gästens skidupplevelse i centrum. Övriga verksamheter är logiförmedling, skidskola och skiduthyrning.

Kontaktpersoner



Åsa Bergendorf

Presskontakt

press@skistar.com

+46 76 765 09 65