



28 procent av Sveriges barnfamiljer rankar fjällen som förstahandsval om de får välja vilken typ av svensk natur som de vill besöka och lära sig och sina barn mer om.

2024-06-13 07:00 CEST

Ny svensk undersökning av Infostat: I sommar är fjällen det mest lockande resmålet för Sveriges barnfamiljer

Sommarsemester handlar inte längre bara om de klassiska svenska resmålen. När Sveriges barnfamiljer får välja vilken typ av svensk miljö de vill besöka, rankas fjällen som förstahandsval. Det visar en färsk undersökning som Infostat genomförde under maj på uppdrag av fjällturismföretaget SkiStar.

– Det är glädjande att svenska barnfamiljer väljer fjällen först i konkurrens

med en rad historiskt klassiska resmål under sommaren. En sommarsemester i fjällen erbjuder både avkoppling, aktivitet och tid tillsammans, vilket undersökningen visar är parametrar som är betydelsefulla för barnfamiljer, säger **Stefan Sjöstrand**, VD på SkiStar.

Undersökningen visar att 28 procent av Sveriges barnfamiljer rankar fjällen som förstahandsval om de får välja vilken typ av svensk natur som de vill besöka och lära sig och sina barn mer om. I storstadsområdena är rankas fjällen först och siffran är ännu högre: familjer med barn i förskoleåldern 35 procent, låg/mellanstadiet 38 procent och högstadiet/gymnasiet 30 procent.

– Våra stillasittande liv bakom digitala skärmar har blivit ett av Sveriges största folkhälsoproblem. I vår fjällvärld blir det helt naturligt att lägga mobiltelefoner och iPads åt sidan utan att det, som i vardagen, ofta blir en kamp och ett ständigt dåligt samvete. Stressade storstadsmänniskor får möjlighet att komma nära naturen, låta huvudet vila och samtidigt röra på sig under sommarsemestern, vilket är ett bra sätt för både vuxna och barn att må bättre och orka mer, säger **Stefan Sjöstrand**.

Vikten av barnens fysiska aktivering viktig under sommarsemestern

62 procent av de tillfrågade barnfamiljerna svarar att det är viktigt eller mycket viktigt att sommarsemestern inkluderar möjligheter att vara fysiskt aktiv. Även här sticker storstadsområdena ut, och siffrorna är ännu högre: familjer med barn i förskoleåldern 81 procent, låg- och mellanstadiet 74 procent, och högstadiet/gymnasiet 63 procent.

För barnfamiljerna är tid med varandra viktigast vid planering av sommarsemester

Undersökningen visar att vissa faktorer är särskilt viktiga när man planerar sin sommarsemester. Umgänge med familjen och avkoppling toppar listan. Hela 65 procent av de som har hemmavarande barn uppger att umgänge med familjen är en särskilt viktig faktor när sommarsemestern planeras.

Om undersökningen:

Källa: Infostat Målgrupp: svenska allmänheten

Period: 2024-05-08 till och med 2024-05-15

Antal intervjuer: 2 010 personer

Mer information om undersökningen bifogas pressreleasen. Vid önskemål om grafiska bilder för publicering kontakta PR Chef.

Sommarsemester på SkiStars 5 fjälldestinationer

1. Åre

SkiStar Åre är en världskänd skidort med en sprudlande by som lockar besökare året runt. Under sommaren förvandlas Åre till en av Skandinavien största cykeldestinationer och erbjuder en av Europas populäraste Bike Park med förstklassig downhillcykling samt lättillgänglig trail- och cross country-cykling för alla nivåer. Utöver cykling finns en klätterpark med trädklättring och över 475 km leder för vandring och löpning, vilket gör Åre till ett perfekt resmål för äventyr och friluftsliv. Om sommarens öppettider:

<https://www.skistar.com/sv/vara-skidorter/are/sommar-i-are/oppettider/>

2. Sälen

SkiStar Sälen är känt som en av Sveriges mest älskade skidorter, där både lekfullheten och fjällmiljön hälsar alla välkomna. Under sommaren omvandlas folkära Sälen till ett paradiset för dem som söker en aktiv semester med avkoppling i fjällens närhet. Här är aktivitetsutbudet i toppklass året runt, med allt från cykling och lättsamma vandringar eller promenader till sommarskidåkning och äventyrsbad med vågsurf. Förutom detta finns spännande tillägg som klätterpark, mountain coaster, äventyrsgolf, discgolf, padelbanor och utegym. Allt detta kan avnjutas från SkiStar Lodge Lindvallen, där upplevelsearenan Experium ger ytterligare mångfald till sommarens nöjen. Om sommarens öppettider: <https://www.skistar.com/sv/vara-skidorter/salen/sommar-i-salen/oppettider/>

3. Vemdalen

SkiStar Vemdalen är mest känd för sin natursköna miljö och de välpreparerade skidbackarna. Under sommaren förvandlas de snötäckta fjällen till vackra vandringsleder genom orörd natur med spännande utflyktsmål. Här finns även en nästan ny klätterpark som smälter samman med omgivningen, samt möjligheter till både liftburen cykling och trail för att

uppleva fjällen på bästa möjliga sätt under sommaren. Om sommarens öppettider: <https://www.skistar.com/sv/vara-skidorter/vemdalen/sommar-i-vemdalen/sommaroppna-skistarshops/>

4. Trysil

SkiStar Trysil är mest känt som Norges största skidort, men under sommaren förvandlas den till en av Skandinavians största cykeldestinationer med över 170 km naturnära cykling för alla nivåer. Här erbjuds också vandring, klätterpark och älvaktiviteter samt en äventyrspark med lek och skoj för hela familjen. Med fartfyllda Mountain Coaster och Mountain Tube, eldrivna mini go-carts och andra roliga aktiviteter finns det något för alla. På SkiStar Lodge och Radisson Blu Resort i Trysil kan man njuta av avkopplande relaxavdelningar och SPA, vilket ger en komplett och njutbar upplevelse året om. Om sommarens öppettider: <https://www.skistar.com/sv/vara-skidorter/trysil/sommar-i-trysil/oppettider/>

5. Hemsedal

SkiStar Hemsedal, ofta kallat de skandinaviska alperna på vintern, erbjuder en lika imponerande upplevelse även på sommaren. Med liftburen cykling som ger storslagna vyer och vandringsleder som tar dig förbi brusande vattenfall, är det ett paradys för naturälskare. Här finns även en klätterpark som bjuder in till äventyr och lek för alla åldrar. SkiStar Lodge fortsätter att vara den centrala utgångspunkten för sommarens äventyr i Hemsedal, precis som på vintern. Om sommarens öppettider: <https://www.skistar.com/sv/vara-skidorter/hemsedal/sommar-i-hemsedal/oppettider/>

Länk: Generation pep: [Bara 2 av 10 barn når rekommendationen om 60 minuters fysisk aktivitet per dag.](#)

För mer information, kontakta gärna:

Linda Morell, pr-chef SkiStar, 076-118 60 02, linda.morell@skistar.com

Fjällturismbolaget SkiStar AB (publ) är noterat på Nasdaq Stockholm, segment Mid Cap. Koncernen äger och driver fjällanläggningar i Sälen, Vemdalen, Åre och Hammarbybacken (Stockholm) i Sverige samt Hemsedal och Trysil i Norge. Verksamheten delas in i tre segment; Drift av skidanläggningar, Fastighetsutveckling & exploatering samt Drift av

hotellverksamhet. Som den ledande semesterarrangören för Skandinavien är SkiStars affärsidé att med gästerna i fokus skapa minnesvärda fjällupplevelser, utveckla hållbara destinationer, erbjuda boende, aktiviteter, produkter och tjänster av högsta kvalitet.

Bilder och filmer i SkiStars pressrum är fria för publicering tillsammans med information om SkiStar och/eller SkiStars destinationer och produkter.

Kontaktpersoner



Åsa Bergendorf

Presskontakt

press@skistar.com

+46 76 765 09 65