



2023-02-23 13:20 CET

## ☑️ Åk tryggt och säkert med SkiStar i vinter: Tips och råd för en bra skidupplevelse

Just nu pågår den mest intensiva delen av vintersäsongen med optimala snöförhållanden på SkiStars destinationer med bästa möjliga förutsättningar för en minnesvärd fjällupplevelse. Sportlovsveckorna och perioden fram till och med påsk är högsäsong och många människor reser till fjällen för att njuta av alpin skidåkning. SkiStars tips och råd till en trygg och säker skidupplevelse ger svar på frågorna kring vilka regler som gäller i backarna på fjällanläggningarna. För barnen finns dessutom Valles åkregler.

-För oss är våra gästers trygghet och säkerhet högsta prioritet och något vi vill skapa goda förutsättningar för. Skidåkaren har också ett eget ansvar för att göra alpin skidåkning tryggt och säkert för sig själv och andra. Följer man våra råd och branschens regler kan du också vara med och bidra till att minska risken för att det uppstår oönskade situationer under dagen i backen, säger **Niclas Sjögren Berg, operationell direktör på SkiStar AB.**

### **Dessa regler gäller i skidbacken:**

1. Var uppmärksam – visa hänsyn till andra. Uppträd på ett sätt så att du inte riskerar att skada andra.
2. Anpassa farten och åksätt till terräng, utrustning, väderlek och din egen åskicklighet.
3. Välj ordentlig utrustning – använd hjälm, ryggskydd och se till så att din skidutrustning är anpassad till din åskicklighet. Ta gärna hjälp av personalen på SkiStars skiduthyrning SkiStarshop.
4. Välj rätt åkriktning - Du som kommer uppifrån måste hålla undan för åkare som är framför dig.
5. Stanna bara där du syns - Måste du stanna i backen– gör det där du syns väl och där andra kan köra om dig.
6. Respektera skyltar - Regler och anvisningar i backen är till för din och andras trivsel. Följ dem!

Fler regler, tips och råd för en trygg och säker skidåkning hittar du [här](#)

### **Valles åkregler hjälper de minsta att åka tryggt och säkert**

Grunden i Valles skidskola är inte bara att lära barn att åka skidor utan också att göra det tryggt och säkert. Till sin hjälp har därför Valle tagit fram Valles åkregler baserat på branschreglerna för skidåkning, som är ett stående och uppskattat inslag i skidskolan. De handlar t ex om att informera om vad man kan göra om man ramlar i backen, hur man åker lift på ett tryggt sätt och att du som regel ska ta dig en kompis eller förälder om du åker i skogen. Det finns även ett spel med Valle framtaget för att lära sig mer om åkreglerna.

[Valles åkregler \(Youtube\)](#)

Valles åkregler på [skistar.com](http://skistar.com)

### **Fakta om SkiStars tips för en trygg och säker skidupplevelse:**

-[SLAOs lilla gula](#) och [Norske Alpinanlegg og fjelldestinasjoner](#) "[Alpinvettreglene](#)" är framtagna av den norska branschorganisationen Norske alpinanlegg og fjelldestinasjoner, och SLAO i Sverige

-Gäller på alla SkiStars destinationer

-Skidgästen har ett ansvar att följa reglerna samt att hålla sig informerad och uppdaterad

### **Vad som gäller utanför pistat område:**

När det gäller offpist-skidåkning sker detta på egen risk och en bra regel att ha med sig är: sällskap (åk inte ensam), redskap (ha med det som krävs) och kunskap (ha koll på t ex väder- och lavinprognoser), där information finns t ex via SkiStars app eller under "[Lift, pist och väder](#)" på [skistar.com](http://skistar.com) eller via Naturvårdsverkets tjänst <https://lavinprognoser.se/>

---

Fjällturismbolaget SkiStar AB (publ) är noterat på Nasdaq Stockholm, segment Mid Cap. Koncernen äger och driver fjällanläggningar i Sälen, Vemdalen, Åre och Hammarbybacken (Stockholm) i Sverige samt Hemsedal och Trysil i Norge. Verksamheten delas in i tre segment; Drift av skidanläggningar, Fastighetsutveckling & exploatering samt Drift av hotellverksamhet. Som den ledande semesterarrangören för Skandinavien är SkiStars affärsidé att med gästerna i fokus skapa minnesvärda fjällupplevelser, utveckla hållbara destinationer, erbjuda boende, aktiviteter, produkter och tjänster av högsta kvalitet.

*Bilder och filmer i SkiStars pressrum är fria för publicering tillsammans med information om SkiStar och/eller SkiStars destinationer och produkter.*

## Kontaktpersoner



**Åsa Bergendorf**

Presskontakt

[press@skistar.com](mailto:press@skistar.com)

+46 76 765 09 65